NORIKS Bunion Fix — korektor vybočeného palca

Postupné narovnávanie palca pri 30 minútach až 3 hodinách denne.



Veľkosť	**Univerzálny — vhodný pre všetky veľkosti chodidla**
Strana	**Rovnaký korektor pre ľavé aj pravé chodidlo**
Podložka	**Mäkká vnútorná podložka, ktorá chráni kožu**
Nastavenie	**Elastické pásky s nastaviteľným ťahom**
Odporúčané	**Od 30 minút do 3 hodín denne**

V BALENÍ

- 1 korektor vybočeného palca
- Elastické pásky na nastavenie

RÝCHLY ŠTART

1. Nasaďte korektor tak, aby vankúšik ležal pri vystúpenej kosti a pútko obopínalo palec.
2. Pásku utiahnite len natoľko, aby ste cítili mierny ťah — nikdy do bolesti.
3. Prvý týždeň noste 30 minút denne, potom postupne predlžujte.

1. Nasadenie

1. Sadnite si a oprite chodidlo tak, aby prsty boli uvoľnené.
2. Pretiahnite palec pútkom, kým vankúšik nedosadne na vystúpenú kosť na boku chodidla.
3. Pásku veďte okolo stredu chodidla a utiahnite ju len natoľko, aby ste cítili mierny ťah.
4. Skontrolujte, že vankúšik leží rovno, bez záhybov, a že páska netlačí priehlavok.
5. Palec musí byť ťahaný von, ale bez napätia, ktoré spôsobuje bolesť.



Korektor obopína palec a odľahčuje vystúpenú kosť.



Cieľom je postupný návrat palca do správnejšieho postavenia.

2. Plán nosenia

Obdobie	Denne	Kedy
1. týždeň	30 minút	Večer posediačky
2. týždeň	45 – 60 minút	Večer alebo pri odpočinku
3. týždeň	1 – 2 hodiny	Rozdelené do dvoch úsekov
Od 4. týždňa	2 – 3 hodiny	V jednom alebo dvoch úsekoch, podľa pohodlia

> Pravidelnosť je dôležitejšia než dĺžka. Tridsať minút každý deň prinesie viac než tri hodiny raz týždenne.

3. Čo môžete očakávať

- Prvé dni: pocit pretiahnutia a úľavy po zložení korektora.
- Približne po dvoch týždňoch dôsledného používania: menšie nepohodlie pri chôdzi a státí.
- Približne po mesiaci: viditeľnejšia zmena v postavení palca.
- Korektor pôsobí, kým ho nosíte, a pri pravidelnom používaní — nie je to jednorazové riešenie.

4. Riešenie problémov

Čo sa deje	Príčina	Riešenie
Bolesť pri nosení	Páska utiahnutá príliš	Povoľte pásku; pocit musí byť ťah, nikdy bolesť
Korektor sa zošmykuje z palca	Páska utiahnutá príliš voľne alebo vlhká koža	Osušte chodidlo a utiahnite pásku o jeden stupeň
Začervenanie kože	Záhyb na podložke alebo spočiatku príliš dlhé nosenie	Zarovnajte podložku a skráťte čas nosenia na 30 minút

5. Čistenie

- Utrite vlhkou handričkou a jemným mydlom, opláchnite a nechajte uschnúť na vzduchu.
- Neperte v práčke a nesušte na radiátore — guma stráca pružnosť.

> Nenoste korektor cez otvorenú ranu ani zapálenú kožu. Pri cukrovke, zníženom cite v chodidle alebo silnej, trvalej bolesti sa najprv poraďte s lekárom.

6. Záruka, výmena a vrátenie

- O vrátenie alebo výmenu môžete požiadať do 30 dní od doručenia.
- Produkt musí byť nepoužitý, nepraný a v pôvodnom balení, s priloženým dokladom.
- Náklady na spätné doručenie hradí zákazník — okrem prípadu, keď produkt prišiel poškodený alebo bola poslaná nesprávna položka.
- Peniaze vraciame na PayPal alebo IBAN, do 3 až 5 pracovných dní od prijatia zásielky.
- Pri vrátení alebo výmene napíšte na info@noriks.com a uveďte číslo objednávky.

> Ak produkt príde poškodený alebo s chybou vo výrobe, ozvite sa nám hneď — taký prípad riešime bez nákladov pre vás.

Bunion Fix je každodenná opora, nie liečba. Nestanovuje diagnózu a nenahrádza radu lekára. Ak ťažkosti pretrvávajú, silnejú alebo sa objavia po úraze, obráťte sa na lekára.