NORIKS KneeFix — ortopedická kolenná ortéza

Nastaviteľná kompresia, bočné stabilizátory a gélová vložka na jabĺčko.



Kompresia	**Nastaviteľná kolieskom, bez skladania ortézy**
Stabilizácia	**Dva bočné stabilizátory**
Vložka	**Gélová vložka, ktorá obopína kolenné jabĺčko**
Držanie	**Silikónový protišmykový okraj**
Veľkosti	**S/M – 2XL podľa telesnej hmotnosti; vyhotovenie pre ľavé a pravé koleno**

V BALENÍ

- 1 kolenná ortéza (označenie L = ľavé, R = pravé)

RÝCHLY ŠTART

1. Skontrolujte označenie pre ľavé alebo pravé koleno.
2. Potiahnite koliesko smerom von, aby sa uvoľnilo, a natiahnite ortézu ako pančuchu.
3. Zarovnajte otvor okolo jabĺčka a postupne utiahnite kompresiu.

1. Výber veľkosti

Veľkosť	Telesná hmotnosť
S/M	50 – 75 kg
L	75 – 90 kg
XL	90 – 110 kg
2XL	110 – 130 kg

> Ortéza sa vyrába zvlášť pre ľavé a pravé koleno. Pred nasadením skontrolujte označenie — opačne nasadená ortéza nedrží stabilizátory na správnom mieste.

2. Nasadenie

1. Potiahnite koliesko smerom von — až vtedy sa uvoľní a ortézu môžete povoliť alebo zložiť.
2. Natiahnite ortézu cez chodidlo až po koleno, ako pančuchu.
3. Nastavte ju tak, aby otvor bol presne okolo jabĺčka a gélová vložka ho obopínala.
4. Skontrolujte, že bočné stabilizátory sú po stranách kolena, nie vpredu.
5. Zatlačte koliesko späť a otáčaním postupne uťahujte kompresiu až po príjemný pocit opory.



Tri kroky k správnemu usadeniu.



Koliesko, bočné stabilizátory a gélová vložka.

3. Nastavenie kompresie

- Kompresiu meňte počas dňa: pevnejšie pri chôdzi, na schodoch a pri dlhšom státí, voľnejšie posediačky a pri odpočinku.
- Správne utiahnutá ortéza sa pri chôdzi **neposúva** a lýtko si zachováva normálnu farbu aj teplotu.
- Pri skladaní vždy najprv potiahnite koliesko smerom von; ortézu nesťahujte cez utiahnuté koliesko.



Bočné stabilizátory sledujú ohyb kolena.

4. Ako dlho nosiť

- Prvé dni: 2 – 3 hodiny denne, kým si koleno nezvykne.
- Potom: pri činnostiach, ktoré koleno zaťažujú — chôdza, práca, tréning, schody.
- Nenoste ju počas spánku.

5. Riešenie problémov

Čo sa deje	Príčina	Riešenie
Ortéza sa zosúva nadol	Príliš slabá kompresia alebo vlhká koža	Zatlačte koliesko a dotiahnite; silikónový okraj utrite vlhkou handričkou, aby sa obnovila priľnavosť
Mravčenie alebo necitlivosť lýtka	Príliš silná kompresia	Ihneď potiahnite koliesko smerom von; ak pocit do niekoľkých minút nezmizne, ortézu zložte

Čo sa deje	Príčina	Riešenie
Otvor nie je okolo jabĺčka	Ortéza natiahnutá príliš nízko alebo opačné vyhotovenie L/R	Skontrolujte označenie a posuňte ortézu tak, aby vložka obopla jabĺčko
Ortéza sa krčí v ohybe	Príliš veľká veľkosť	Vezmite menšie číslo podľa tabuľky hmotnosti

6. Pranie a starostlivosť

- Ručné pranie na 30 °C jemným pracím prostriedkom, bez aviváže a bielidla.
- Sušte na vzduchu naplocho. Nie v sušičke, na radiátore ani na slnku.
- Silikónový okraj občas utrite vlhkou handričkou, aby si udržal priľnavosť.
- Koliesko a vodiace lišty udržujte suché a bez piesku a prachu.

> KneeFix je každodenná opora, nie liečba. Pri akútnom úraze, silnom opuchu, horúcom či nestabilnom kolene a po operácii sa o nosení poraďte s lekárom.

7. Záruka, výmena a vrátenie

- O vrátenie alebo výmenu môžete požiadať do 30 dní od doručenia.
- Produkt musí byť nepoužitý, nepraný a v pôvodnom balení, s priloženým dokladom.
- Náklady na spätné doručenie hradí zákazník — okrem prípadu, keď produkt prišiel poškodený alebo bola poslaná nesprávna položka.
- Peniaze vraciame na PayPal alebo IBAN, do 3 až 5 pracovných dní od prijatia zásielky.
- Pri vrátení alebo výmene napíšte na info@noriks.com a uveďte číslo objednávky.

> Ak produkt príde poškodený alebo s chybou vo výrobe, ozvite sa nám hneď — taký prípad riešime bez nákladov pre vás.

> KneeFix je každodenná opora, nie liečba. Nestanovuje diagnózu a nenahrádza radu lekára. Ak ťažkosti pretrvávajú, silnejú alebo sa objavia po úraze, obráťte sa na lekára.