NORIKS ortopedický pás na chrbát

Cielená kompresia pre driekovú oblasť a stabilizácia pri každodenných pohyboch.



Veľkosti	**S/M: obvod bokov 75 – 110 cm · L/XL: 110 – 140 cm**
Nosenie	**Približne 2 – 3 hodiny denne**
Pod oblečením	**Strih prispôsobený noseniu pod väčšinou oblečenia**
Nastavenie	**Suché zipsy na presné utiahnutie**
Pranie	**Ručne, studená voda, sušenie na vzduchu**

V BALENÍ

- 1 ortopedický pás

RÝCHLY ŠTART

1. Zmerajte obvod bokov v najširšom mieste a zvoľte veľkosť.
2. Pás nasaďte tak, aby spodný okraj kryl kríže, nie pás.
3. Utiahnite ho postojačky vzpriamene, kým necítite pevnú oporu bez obmedzenia dychu.

1. Výber veľkosti

Veľkosť	Obvod bokov
S/M	75 – 110 cm
L/XL	110 – 140 cm

Obvod bokov merajte v najširšom mieste, cez spodnú bielizeň. Ak ste na hranici, vezmite menšiu veľkosť — pás sa suchým zipsom prispôsobí smerom von.

2. Nasadenie

1. Postavte sa vzpriamene a uvoľnite ramená.
2. Nasaďte pás okolo driekovej oblasti tak, aby spodný okraj kryl kríže a stredná časť dosadla na chrbticu.
3. Zapnite hlavný preklad, potom rovnomerne utiahnite bočné pásky.
4. Skontrolujte dych: pás musí dávať pocit pevnej opory, ale nesmie sťažovať dýchanie.
5. Pri sadaní pásky mierne povoľte, pri vstávaní ich znova utiahnite.



Pás kryje kríže a stabilizuje driekovú oblasť.



Utiahnutie sa nastavuje bočnými páskami.

3. Ako dlho nosiť

- Zvyčajne 2 – 3 hodiny denne, v obdobiach najväčšej záťaže.
- Noste ho pri dlhšom státí, sedení, šoférovaní a dvíhaní bremien.
- Nenoste ho celý deň bez prestávky a nespite v ňom.
- Pás pomáha držať chrbát v správnejšom postavení, ale nenahrádza svaly trupu — popri ňom si zachovajte obvyklú mieru pohybu.

4. Riešenie problémov

Čo sa deje	Príčina	Riešenie
Pás sa pri chôdzi posúva k pásu	Nasadený príliš vysoko alebo príliš veľká veľkosť	Spustite ho tak, aby spodný okraj kryl kríže; skontrolujte obvod bokov
Sťažené dýchanie	Príliš utiahnutý	Povoľte bočné pásky o jeden stupeň
Suchý zips prestáva držať	Vlákna a prach v páske	Suchý zips vyčistite suchou kefkou; perte so zapnutými páskami
Nepohodlie posediačky	Rovnaké utiahnutie ako postojačky	Posediačky mierne povoľte, pri vstávaní utiahnite

5. Pranie a starostlivosť

- Perte ručne v studenej vode jemným pracím prostriedkom, so zapnutými suchými zipsami.
- Bez bielidla a aviváže. Sušte na vzduchu naplocho.
- Nežehlite a nesušte na radiátore.

> Pri akútnom úraze chrbta, silnej alebo do nohy vyžarujúcej bolesti, v tehotenstve a po operácii chrbtice sa o nosení poraďte s lekárom.

6. Záruka, výmena a vrátenie

- O vrátenie alebo výmenu môžete požiadať do 30 dní od doručenia.
- Produkt musí byť nepoužitý, nepraný a v pôvodnom balení, s priloženým dokladom.
- Náklady na spätné doručenie hradí zákazník — okrem prípadu, keď produkt prišiel poškodený alebo bola poslaná nesprávna položka.
- Peniaze vraciame na PayPal alebo IBAN, do 3 až 5 pracovných dní od prijatia zásielky.
- Pri vrátení alebo výmene napíšte na info@noriks.com a uveďte číslo objednávky.

> Ak produkt príde poškodený alebo s chybou vo výrobe, ozvite sa nám hneď — taký prípad riešime bez nákladov pre vás.

> Ortopedický pás je každodenná opora, nie liečba. Nestanovuje diagnózu a nenahrádza radu lekára. Ak ťažkosti pretrvávajú, silnejú alebo sa objavia po úraze, obráťte sa na lekára.